

**Tematica examen grad principal 2013**  
**NUTRITIE – DIETETICA**

I. Boli interne

Nota: candidatii vor cunoaste fiecare afectiune: definitia, simptomatologia, tratament igieno-dietetic

1. Boli ale aparatului respirator

- Pneumonii si bronho-pneumonii
- Pleurezii

2. Boli ale aparatului cardio-vascular

- Valvulopatii;
- Perocardite;
- Infarct miocardic;
- Insuficienta cardiaca
- Hipertensiunea arteriala;
- Ateroscleroza

3. Boli ale aparatului digestiv

- Gastrite acute si cronice
- Ulcer gastric si duodenal
- Complicatiile stomacului operat
- Enterite
- Colopatii functionale
- Enterocolita acuta
- Colite
- Rectocolita ulcero-hemoragica
- Hepatite acute si cronice
- Ciroza hepatica
- Colecistite litiazice si nelitiazice
- Diskinezia biliara
- Pancreatite acute si cronice
- Peritonite

4. Boli ale aparatului urinar

- Glomerulonefrite acute si cronice;
- Sindrom nefrotic
- Nefropatii interstițiale si tubulare
- Insuficienta renala acuta si cronica
- Litiaza renala

5. Boli ale sangelui si organelor hematopoietice

- Anemii
- Leucemii

6. Boli reumatismale

- R.A.Ac.

7. Boli de nutritie

- Diabet zaharat
- Obezitatea
- Denuțritia
- Hiperlipidemii
- Guta

8. Boli prin carente vitaminice si minerale

- Avitaminoza A
- Rahitismul
- Tetania
- Carente de vitamina E
- Beri-Beri
- Scorbut
- Pelagra

## II. Infectii intraspitalicesti si profilaxia lor

## III. Notiuni de igiena alimentara

- cerintele igienico-sanitare fata de modul de alcatuire a ratiei alimentare; nevoia de proteine, lipide, glucide, saruri minerale si vitamine. Nevoile energetice ale organismului, modul de alcatuire a unei ratii alimentare;
- cerintele igienico-sanitare fata de alimente: modificarea calitatii igienice a alimentelor datorita scaderii valorii nutritive, alterarii lor, infectarii, infestarii sau impurificarii lor chimice;
- cerintele igienico-sanitare fata de produsele alimentare, carne, si produsele din carne, pestele, laptele si produsele de lapte, oua, grasimile, cerealele, legumele, conservele, fructele, zaharul si produsele zaharoase, bauturile, condimente.
- Cerintele igienico-sanitare fata de pastrarea, transportul si pregatirea alimentelor;
- Cerintele igienico-sanitare fata de unitatile de alimentatie colectiva: blocul alimentar din spitale, sanatorii, colectivitati de copii, etc.
- Imbolnaviri de origine alimentara-otraviri, toxiinfectii alimentare.

## IV. Principii de alimentatie specifica copiilor

- Necesitatile de principii nutritive ale copiilor;
- Alimentatia sugarului-naturala, artificiala, diversificata;
- Alimentatia copilului 1-3 ani;
- Alimentatia scolarului.

## V. Alimentatia in anumite stari fiziologice

- Alimentatia femeii gravide si in perioada de alaptare
- Alimentatia in cazul sportivilor
- Alimentatia varstnicilor

## VI. Tehnicile speciale de pregatire a preparatelor dietetice

- Preparate dietetice pentru adulti:
  - a) Dietoterapia in patologia gastro-intestinala: ulcer gastric, duodenal, enterite, rectocolite, diaree, constipatie;
  - b) dietoterapia in patologia hepatobiliara-hepatita epidemica, hepatita cronica, criza hepatica, icter, colecistite, litiaza biliara;
  - c) dietoterapia in patologie pancreatica;
  - d) dietoterapia in patologia nutritionala: carente nutritive, obezitate, diabet zaharat, guta, hiperlipidemii.
  - e) dietoterapia in patologia osteoarticulara: osteoporoza;
  - f) dietoterapia in patologia cardio-vasculara: infarct miocardic, insuficienta cardiaca, ateroscleroza, HTA.
  - g) dietoterapia in patologia sangvina;
  - h) dietoterapia in patologia urinara: glomerulo-nefrite, sindrom nefrotic, litiaza urinara, insuficienta renala;
  - i) dietoterapia in patologia aparatului respirator: pneumonii, pleurezii, tuberculoza pulmonara;
  - j) dietoterapia in bolile infectioase;
  - k) dietoterapia in raport cu alte tratamente;
  - l) dietoterapia pre si postoperatorie.

BIBLIOGRAFIE: SPECIALITATEA = NUTRIȚIE – DIETETICA=

- A. Dr. Constantin Borundel - Manual de medicină internă pentru cadre medii -Editura All 1994-2002;
- B. Dr. C. Bocârnea - Manual Boli infecțioase - Ed. Infoteam 1995;
- C. Dr. V. Mogos - Manual de nutriție și dietetică - Ed. Didactică și Pedagogică 1995;
- D. Lucreția Titircă - Urgențe Medico-Chirurgicale - Sinteze pentru cadre medii - Ed. Medicală 1994-2002;
- E. Dr. V. Mogos - Alimentația în bolile de nutriție și metabolism - Vol I si II- Ed. Didactică și Pedagogică - București 1998;
- F. Controlul infecțiilor - Ghid privind curățenia, dezinfecția și sterilizarea în unitățile de asistenți medicali - Autor: Institutul de Sănătate Publică București - Editat în anul 2001;
- G. Dr. Dașchievici și Dr. Mihăilescu - Editura Medicală - Manualul de chirurgie pentru cadre medii 1995;
- H. Ord. MS nr. 976/1998 pentru aprobarea Normelor de igienă privind producția, prelucrarea, depozitarea, păstrarea, transportul și desfacerea alimentelor, cu modificările și completările ulterioare;
- I. Ordinul M.S. nr.916/2006 privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire si control al infecțiilor nosocomiale in unitățile sanitare;
- J. Codul de etica si deontologie al asistentului medical generalist, al moasei si al aistentului medical din Romania/2009;
- K. Ordonanța de Urgență Nr. 144 din 28.10.2008 privind exercitarea profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă și a profesiei de asistent medical, precum și organizarea și funcționarea Ordinului Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România.